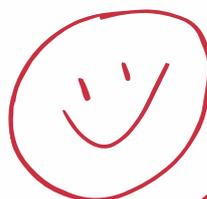


ENCONTRO

# INTELIGÊNCIA EMOCIONAL E A ESCOLA

**1 de julho de 2022**  
das 9h às 18h



**Sorteio de livros**  
"Inteligência Emocional" e  
"Gerir Emoções", de Paulo Moreira  
Apenas para as inscrições presenciais

**Sociedade Filarmónica Perpétua Azeitonense**  
Com transmissão ao vivo online

**Para toda a comunidade educativa**  
Acreditação ACD p/ docentes (6h)

**Inscrições gratuitas e obrigatórias em**  
[intemocional.cosap.pt](http://intemocional.cosap.pt)



Programa completo  
e inscrições



Organização

Com o apoio de



# Programa

Parte 1 - Das 9h30 às 13h00

## 9h30 - Sessão de abertura

- **Luís Pombo**, Diretor do Agrupamento de Centros de Saúde da Arrábida
- **João Diegues**, Médico, Coordenador da Unidade de Saúde Pública e do programa de saúde escolar ACES Arrábida
- **Clara Félix**, Diretora do Agrupamento de Escolas de Azeitão
- **Sónia Paulo**, Presidente da Junta Freguesia de Azeitão
- **Rute Portugal**, Assessora do Conselho Executivo da Associação de Pais da Escola Básica da Brejoira

## 10h - A que nos referimos quando falamos de IE

**Moderador:** Rute Pinto, psicóloga Clínica, Especialista em Psicologia da Educação e NeuroEducação

"O que é que a Inteligência Emocional tem a ver com isto?"

- **Liliana Ponces**, Associação Europeia de Coaching, Instrutora de Meditação e Relaxamento para Crianças
- **Regina Ponces**, Psicóloga clínica e formadora, Formação Profissional Avançada em "Emotional Intelligence Applications" pela ISEI (International Society for Emotional Intelligence, New York, USA)

## 10h45 - A Inteligência Emocional e a Educação

"Vamos falar um pouco da APIE"

- **David Sousa**, Professor, Presidente da Associação Portuguesa de Inteligência Emocional

"A Inteligência Emocional na Educação: o empenho de um Diretor de Agrupamento de Escolas"

- **António Figueiredo**, Diretor do Agrupamento de Escolas Dr. Ferreira da Silva

"Programa MQ – Aprender a Ser Feliz"

- **Manuela Queirós**, Criadora e coordenadora nacional do projeto CIEE - Clube de Inteligência Emocional na Escola

"Programa Aprender a Ser Feliz: partilha de uma professora de 1º CEB"

- **Cristina Esteves**, Professora 1º CEB no Agrupamento de Escolas Dr. Ferreira da Silva, Especialista em Educação Especial

## 11h30 - Coffee break e momento musical

## 12h - A Inteligência Emocional e a Escola

**Moderador:** Ana Teixeira Mendes, Psicóloga Clínica Júnior na Psys e Afyns

"As Emoções nos processos de aprendizagem: o que sabemos da investigação?"

- **Jorge Amorim**, Doutorando em Ciências da Cognição e da Linguagem, Universidade Católica Portuguesa

"O Guru das Emoções"

- **Miguel Morin**, Engenheiro em inteligência artificial, criador do programa "O Guru das Emoções - Ginja"

## 12h45 - (E)stórias Abensonhadas

**Degustação Narrativa pela contadora de (E)stórias Joaquina Duarte**

## 13h - 14h45 - Interrupção para almoço

Programa completo  
e inscrições



Organização

Com o apoio de



# Programa

Parte 2 - Das 14h45 às 18h00

## 14h45 - A Inteligência Emocional e a Saúde Mental

**Moderador:** Raquel Santos, Enfermeira, Mestre em Saúde Infantil e Pediátrica, Equipa Saúde Escolar do ACES Arrábida

"Saúde Mental na Infância: como compreender e abordar"

- **Teresa Andrade**, Professora Doutora, Psicóloga e investigadora na área da saúde, da pedagogia e em neuropsicologia - Professora Associada no Instituto Universitário Egas Moniz

"Coaching Emocional em Contexto Escolar"

- **Rita Ribeiro**, Psicóloga no Aces Arrábida, especialista em psicologia clínica e da saúde; Coach Parental

## 15h30 - A Inteligência Emocional e a Família

**Moderador:** Ana Sofia Rebelo, Psicóloga Clínica, Especialista em Psicologia da Educação, CM de Vendas Novas

"As Emoções na Família"

- **Ana Barbosa**, Mediadora Familiar e Diretora Técnica de CAFAP "O Farol"

## 16h15 - Coffee break

## 16h45 - A Inteligência Emocional nas Organizações

**Moderador:** Lúgia Santos, Coordenadora das Atividades de Enriquecimento Curricular da COSAP

"Oficina das Emoções – da teoria à prática"

- **Catarina Sacramento**, Professora do 1º CEB e de Educação Especial, Presidente da APEE da Escola Básica da Brejoeira

"Inteligência Emocional nas Organizações"

- **Paulo Moreira**, Autor do best-seller "Inteligência Emocional" e "Gerir Emoções". Consultor e Formador em Inteligência Emocional

## 17h15 - (E)stórias Abensonhadas

Degustação Narrativa pela contadora de (E)stórias Joaquina Duarte

## 17h30 - Sessão de Encerramento

- **Carla Guerreiro**, Vice-Presidente da Câmara Municipal de Setúbal



Inscrições gratuitas e obrigatórias em  
[intemocional.cosap.pt](http://intemocional.cosap.pt)

Programa completo  
e inscrições



Organização



Com o apoio de

